

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 177 Тракторозаводского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №177)

Принято
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 177
Протокол от 29.05.25 № 4

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад №177
М.М.Сенаторова
Приказ № 32 от 30.05.2025



РЕЖИМ ДНЯ

Во второй младшей группе № 06
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, закаливающие процедуры, утренняя гимнастика на открытом воздухе	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Игры, самостоятельная и художественная деятельность детей	08.35-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55-10.05
возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, театрализованная и экспериментальная детская деятельность	15.20-15.35
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.35-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55-19.00

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 177 Тракторозаводского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №177)

Принято
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 177
Протокол от 29.05.25 № 4

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад №177
М.М.Сенаторова
Приказ № 32 от 30.05.2025



РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе № 02
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, закаливающие процедуры, утренняя гимнастика на открытом воздухе	07.00-08.20
Подготовка к завтраку; завтрак	08.20-08.45
Игры, самостоятельная и художественная деятельность детей	08.45-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, театрализованная и экспериментальная детская деятельность	15.20-15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-19.00

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 177 Тракторозаводского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №177)

Принято
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 177
Протокол от 29.05.2015 № 4

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад №177
М.М.Сенаторова
Приказ № 32 от 30.05.2015

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 04
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, закаливающие процедуры, утренняя гимнастика на открытом воздухе	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игры, самостоятельная и художественная деятельность детей	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, театрализованная и экспериментальная детская деятельность	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 177 Тракторозаводского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №177)

Принято
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 177
Протокол от 29.05.25 № 4

Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад №177
М.М.Сенаторова
Приказ № 32 от 30.05.2025



РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 05
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, закаливающие процедуры, утренняя гимнастика на открытом воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная и художественная деятельность детей	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, театрализованная и экспериментальная детская деятельность	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20-19.00

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 177 Тракторозаводского района Волгограда»
(МОУ Детский сад №177)

Принято
на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 177
Протокол от 29.05.25 № 4



Утверждаю
Заведующий МОУ Детский сад №177
М.М.Сенаторова
Приказ № 32 от 30.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной к школе группе № 03
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, закаливающие процедуры, утренняя гимнастика на открытом воздухе	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, самостоятельная и художественная деятельность детей	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, театрализованная и экспериментальная детская деятельность	15.20-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-15.55
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-19.00